

REGLEMENT DE LA COUPE DES ARDENNES DU SAMEDI 17.03.2012 A BAZEILLES

1) La Coupe Kata des Ardennes est ouverte aux couples masculins, féminins ou mixtes des départements de Champagne Ardenne.

2) Année de naissance - Nationalité

- Benjamins(es) 2^{ème} année (2000) « **à titre expérimental** » / Minimes (1998/1999)
- Cadets(tes) (1996/1997)
- Juniors(es) (1995/1994/1993) / Seniors(es) (1992 et avant)
- Française et étrangère

3) Grades – Licence – Passeport – Certificat médical

- Ceinture orange/verte minimum pour les benjamins(es) – ceinture verte minimum pour les minimes et ceinture bleue minimum pour les cadets(tes) et seniors(es)
- Deux timbres de licence FFJDA dont celle de l'année en cours
- Passeport de moins de 8 ans
- Certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du Judo Jujitsu en compétition datant de moins d'un an au jour du championnat

4) Participation – Kata

- Les candidats ceintures noires peuvent s'inscrire dans un ou plusieurs kata et être licenciés dans deux clubs distincts
- **Benjamins(es) 2^{ème} année / Minimes** : Nage no kata → 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} série (**pas de porter ni de projection sur Kata Guruma**)
- **Cadets(tes) et Juniors(es)/Seniors(es) ceintures de couleurs** → Nage no kata les 3 premières séries ou le Goshin Jitsu les 12 premières techniques
- **Cadets(tes)/Juniors(es)/Seniors(es) ceinture noire** → Nage no kata complet, Goshin Jitsu complet, Kime no kata complet

6) Jury - Notation

Le jury est composé de Juges Interrégionaux d'Expression Technique. Les critères de jugement sont identiques à ceux utilisés pour les passages de grades FFJDA. Chaque juge attribuera une note de 0 à 20 et moyenne des 3 notes.

7) Formule de compétition – Récompenses – Lieu / Horaires

Les candidats sont notés sur un passage. Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge et de chaque Kata ; et, un classement final attribué à la meilleure note toutes catégories d'âge et tous katas confondus. **Lieu** : Maison des Sports de BAZEILLES. Inscriptions à 16H. Début de la Coupe à 16H30.

8) Inscriptions à envoyer avant le 12.03.2012 au

Comité des Ardennes de JUDO JUJITSU
Maison des Sports - Route de la Moncelle 08140 BAZEILLES
Ou à l'adresse E-mail comitejudo08@orange.fr

Rédacteur : Stanislas KRASKA